

FITNESS-WELLNESS ASSZISZTENS OKJ 52 813 01 0010 52 01

1 éves, iskolarendszerű, fizikai vagy szellemi munkát igénylő munkakör betöltésére jogosító középszintű szakképesítés.

Tagozat:	esti
Szükséges előképzettség:	érettségi vizsga
Szakmai alkalmassági követelmények:	szükségesek (megfelelő jelentkezői létszám esetén az iskola szervezi).
Egészségügyi alkalmassági vizsgálat:	szükséges (ezen igazolás beszerzése a tanuló feladata).
Bizonyítvány:	szakmát adó (OKJ)
Képzés ára:	0 Ft bizonyos feltételek fennállása esetén; egyébként 80.000 Ft/félév + vizsgadíj.

Szükséges képességek, tulajdonságok: elhivatottság, elkötelezettség, megbízhatóság, szervezőkészség, felelősségtudat, rugalmasság, kockázatvállalás, megnyerő fellépés, stressztűrő képesség, esztétikai igényesség.

A képzés célja: A szakképesítés munkaterületéhez tartozó legjellemzőbb munkakörök, foglalkozások betöltéséhez szükséges kompetenciák elsajátíttatása. A cél elérése érdekében el kell sajátíttatni a munkakörben elvégzendő feladatokat, ki kell alakítani az azokhoz szükséges tulajdonságokat (alkalmazott szakmai ismeretek, szakmai készségek, képességek, személyes, társas és módszerkompetenciák).

A szakképesítés munkaterületének rövid leírása: Népszerűsíti az egészséges életmódot, kiemelten a rendszeres testedzést és sportolást, hozzájárul az egészség megalapozásához és megszilárdításához. Etikusan kezeli a teljesítményértékekkel összefüggő cél-eszköz kapcsolat elemeit és megvalósítási módjait. Felismeri a tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat, elősegíti megelőzésüket, illetve kivédésüket. Együttműködik a szervezet vezetőivel, edzőivel, közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében. Sporttanfolyamokat szervez és vezet. Ellátja a munkakörével együtt járó rutin- és egyéb feladatokat. Közvetlen kapcsolatot tart a szolgáltatásokat igénybe vevő vendégekkel. Működteti a rábízott sportrekreációs létesítményt. Ellátja a klubban működő büfé üzemeltetésével kapcsolatos feladatokat, értékesíti a klub kereskedelmi céllal forgalmazott termékeit (sportruházat, étrend-kiegészítők).

A képesítéssel betölthető munkakör: egyéb pedagógusok

Szakmai követelménymodulok: Az egészséges életmód népszerűsítése; A sport, mint a nevelés színtere és eszköze; A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése; Tanfolyamszervezés és -vezetés; Rutin- és egyéb feladatok; Ügyfélszolgálat; Létesítmény-működtetés; Kereskedelmi tevékenység; Menedzselés, marketing.

Oktatott tantárgyak (tananyagegységek): Edzéstani alapok; Rekreáció elmélet; Kommunikáció; Pedagógia; Pszichológia; Nevelés a gyakorlatban; Prevenció; Sportegészségügy; Szervezés és vezetés; Fitness-wellness ismeretek; Irodai ügyvitel; Szervezés; Rekreáció elmélet és módszertan; Munkahelyi kultúra; Fitnesstan; Wellnesstan; Fitness és wellness gyakorlat; Ügyvitel; Létesítmény-üzemeltetés; Termék és szolgáltatásismeret; Vendéglátás; A létesítmény menedzselése; Környezeti kultúra; Fitness-wellness menedzsment.

A képzés ideje: egy tanév, heti két-három alkalommal, hétköznap általában 15.00 óra és 21.00 óra közötti, esetenként szombaton 8.00 óra és 14.15 óra közötti időpontokban.

A tanév végén a képzés szakmai vizsgával zárul.

A szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Az utolsó szakképző évfolyam eredményes elvégzése.